

POSSÍVEIS SEQUELAS – COVID-19

Elaborado por: **Alessandra Lima** (CD, Msc, PhD)

Revisado por: **Luciana Vieira** (Ft, Msc, PhD)

30 de março 2020

No dia 10 de março, médicos de Hong Kong relataram, depois de observar o primeiro grupo de pacientes com alta, que alguns desses pacientes sofreram redução da função pulmonar e agora experimentam problemas como ficar ofegante ao andar rapidamente. A cidade registrou, até aquele momento, 131 casos confirmados de Covid-19, incluindo três mortes. Destes, 74 pacientes tiveram alta. O Dr. Owen Tsang Tak-yin, diretor médico do Centro de Doenças Infecciosas no Hospital Princess Margaret em Kwai Chung, reportou que alguns pacientes podem ter uma perda de cerca de 20 a 30% da função pulmonar. Relatou que cerca de uma dúzia de pacientes já haviam realizado consultas de acompanhamento, sendo que dois a três se mostravam incapazes de fazer as coisas como faziam no passado. Tsang disse ainda que esses pacientes seriam submetidos a testes para determinar quanta função pulmonar eles ainda tinham, e que poderiam usar a fisioterapia para melhorar a função pulmonar. Além disso, revisaram os exames pulmonares de nove pacientes Hospital Princess Margaret, e estes apresentavam aspecto de vidro fosco nas tomografias. Por fim, ressaltaram que efeito a longo prazo, em pacientes que tiveram COVID-19, ainda não foi apurado (por exemplo se eles desenvolveriam fibrose pulmonar) e recomendou prática de atividades cardiovasculares, como natação, para fortalecer os pulmões progressivamente (CHEUNG, 2020).

Os relatos estão de acordo com os achados de Lei et al. (2020), que constaram várias imagens periféricas de vidro fosco em ambos os pulmões, incluindo a região subpleural, em tomografia computadorizada de paciente do sexo feminino, 33 anos de idade, cujos exames laboratoriais confirmaram a infecção pelo novo coronavírus. Após três dias de tratamento, houve piora clínica e da imagem na tomografia do tórax. As séries de casos, publicadas e analisadas em revisão sistemática, também sugerem a tendência bilateral das anormalidades na Tomografia Computadorizada, com distribuição periférica e envolvendo os lóbulos inferiores. Os achados menos comuns incluem espessamento pleural, derrame pleural e linfadenopatia (McINTOSH, et al. 2020).

Cientistas chineses sugerem que o coronavírus faz danos irreversíveis ao tecido pulmonar e ao sistema imunológico humano. “O efeito do Covid-19 no corpo humano é semelhante a uma combinação de infecções virais respiratórias agudas (especificamente, síndrome viral aguda grave, SARS) e AIDS, uma vez que prejudica os pulmões e o sistema imunológico”, afirmou o médico Peng Zhiyong, diretor do Hospital Zhongnan. (SÓCIENTÍFICA, 2020). Em artigo publicado pela equipe do Hospital Zhongnan, com uma série de 221 pacientes, além a confirmação dos achados de imagem já relatados, apontaram linfocitopenia e significativo aumentado de parâmetros laboratoriais, tais como: glóbulos brancos e neutrófilos, tempo de protrombina, níveis de D-dimer, troponina hipersensível I, creatina quinase, creatina quinase-MB, lactato desidrogenase, alanina e aminotransferase aspartato (ALT/AST), bilirrubina total, creatina e procalcitonina. Relatam

também a ocorrência de co-infecção com outros vírus, bactérias e/ fungos, principalmente nos casos graves e naqueles que vieram a óbito. Mas concluem que o estudo é insuficiente para avaliar fatores de risco para os desfechos (ZHANG, et al. 2020).

Liu Liang, que realizou a autópsia de alguns pacientes com o coronavírus na China, em entrevista relatou a presença de líquido viscoso na superfície dos cortes dos pulmões infectados, mesmo quando os pacientes estavam em estágio inicial da doença. Relata que a secreção tem características muito distintas daquelas presente em condições gripais (que são mais claras e menos pegajosas). Além da cor dos pulmões infectados, textura e resistência à palpação, aponta como relevante o posicionamento profundo do acúmulo da secreção (LIANG, 2020).

A fibrose pulmonar é uma condição em que o tecido pulmonar mostra-se endurecido e o órgão não pode funcionar corretamente (CHEUNG, 2020). Considerada uma substituição do tecido pulmonar normal por um tecido cicatricial, causada, na maioria das vezes, por doenças intersticiais pulmonares (DIP). Essas, por sua vez, caracterizam-se por quadro crônico de evolução lenta, e seus dois sintomas principais são a falta de ar progressiva e tosse seca. As principais causas registradas de DIP são: inalação de poeiras inorgânicas ou pneumoconioses), poeiras orgânicas ou pneumonia de hipersensibilidade (criadores de aves, mofo, sauna, ar condicionado), drogas (quimioterápicos, amiodarona, cocaína), doenças reumáticas e doenças pulmonares de origem desconhecida - sarcoidose, bronquiolite, fibrose pulmonar idiopática. (HOSPITAL SÍRIO LIBANÊS, 2019). Características que vão de encontro ao curso clínico da COVID-19.

A recuperação da Covid-19 nem sempre é rápida. Existem pessoas assintomáticas; outras, com sintomas leves, levam tempo similar ao tempo de recuperação de uma gripe; pessoas com pneumonia, mas fora dos grupos de risco, demoram de alguns dias a semanas para se livrar da doença. Por fim, para pessoas dos grupos de risco, esse tempo pode ser maior podendo chegar a alguns meses. A Revista Superinteressante, ao abordar o tema, e com base na matéria de Cheung (2020), ressalta que ainda não é possível afirmar com certeza se existem sequelas à COVID-19 (FIORATTI, 2020).

REFERÊNCIAS

- CHEUG, E. Coronavirus: some recovered patients may have reduced lung function and are left gasping for air while walking briskly, Hong Kong doctors find. South China Morning Post.2020. (Acessado em 25 de março de 2020).
- FIORATTI, C. O que faz a pneumonia do COVID-19 ser diferente da pneumonia comum? Super Interessante. 2020. (Acessado em 25 de março de 2020).
- HOSPITAL SÍRIO LIBANÊS. Doenças Pulmonares e Torácicas – Fibrose Pulmonar. <hospitalsiriolibanes.org.br> 2019. (Acessado em 25 de março de 2020).
- LEI, J. et al. CT Imaging of 2019 Novel Coronavírus (2019-nCoV) Pneumonia. Radiology. 2020
- McINTOSH, K.; HIRSCH, M.S.; BLOOM, A. Coronavirus disease 2019 (COVID-19). UpToDate. 2020.
- LIANG, L. <https://www.youtube.com/watch?v=20XP7_aawUs> 2020. (Acessado em 25 de março de 2020).
- SOCIÉTICA. Coronavírus faz danos irreversíveis a alguns pacientes, pesquisa mostra. <socientifica.com.br> 2020. (Acessado em 25 de março de 2020).
- ZHANG, G. et al. Clinical features and outcomes of 221 patients with COVID-19 in Wuhan, China. medRxiv preprint. 2020